

AUSSCHREIBUNG

13. Süchtelner-Höhen-Ultra (SHU100)

Datum: Samstag, 29.08.2020, Start 4:00 Uhr

Startort: Viersen-Süchteln (GER), 41749 Viersen, Hindenburgstrasse 132

Länge/Wertungen: 100 km (15 Runden + Wendestück)

Teilnehmerlimit: 8 Starter

Zeitlimit: 20h (Zielschluss Mitternacht)

Kategorie: Landschaftslauf, ca. 1200 Hm

Startgebühr: 50 Euro (inkl. Finisher-Shirt)

Strecke: Lange Runde 6,4 km (15x) und Kurze Runde 3,6 km (1x), befestigter Wanderweg, profiliert, teils Asphalt

DLV Streckenprotokoll vom 22.06.2013 (Kann am Veranstaltungstag eingesehen werden)

Lange Runde: 6433,9 m

Kurze Runde (WP-Strecke): 3591,8 m (2 x 1795,9 m)

Organisation: Claudia & Peer Cavaleiro

Kontakt: Peer Cavaleiro, Tel.: 0176/228 539 63

Adresse: 41749 Viersen, Hindenburgstrasse 132

E-Mail: [spassamlaufen\(at\)gmail.com](mailto:spassamlaufen(at)gmail.com)

Webseite: spassamlaufen.de/shu100/

Sonstiges: [Parken Am Nachtigallenwäldchen 34, 41749 Viersen \(Waldparkplatz\)](#)

3 Min. zu Fuß zum Start - unter der Unterführung durch, dann rechts auf den Radweg, 1. Haus linke Seite (bei Fragen Tel. 0176/228 539 63)

Anmeldung und Hinweise:

Anmeldung bitte bis Freitag, den 21. August 2020 per E-Mail mit Angabe von Name, Jahrgang, Wohnort, Verein und T-Shirt Größe an:

[spassamlaufen\(at\)gmail.com](mailto:spassamlaufen(at)gmail.com)

Ihr erhaltet eine Bestätigung per E-Mail mit Kontodaten für die Überweisung des Startgeldes.

Jeder Läufer erhält eine Urkunde. Nur Früh anmelder erhalten ein Finisher-Shirt. Die Ergebnisliste und Fotos werden nach dem Lauf auf der Webseite veröffentlicht. Bitte seid spätestens um 3:30 Uhr am Start-Ziel-Bereich 'Hindenburgstr. 132' für Startnummernausgabe und Briefing.

Für 100 km lauft ihr 15 Mal eine 6,433 km lange Runde und abschließend 1 Mal ein 3,591 km Wendestück - die Strecke ist DLV vermessen.

Nach jeder gelaufenen Runde gibt es Verpflegung und die Zwischenzeit muss in eine ausliegende Liste eingetragen werden.

Der VP ist überdacht und im Warmen, wo auch Taschen gelagert werden können. Toilette, Dusch- und Umkleieraum vorhanden.

Teilnehmer, die den Lauf frühzeitig beenden, erhalten eine Urkunde mit zurückgelgter Strecke und Zeit. Eine Mitteilung an die DUV-Statistik erfolgt nur bei Absolvieren der 100 Kilometer Distanz. **Teilnahme auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.**

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen. Claudia & Peer

